

MENU' 2017/2018

MENU' ESTIVO (maggio – giugno – settembre – ottobre)

	1 SETTIMANA 4 – 8 Settembre 9 – 13 Ottobre 30 Aprile – 4 Maggio 4 – 8 Giugno 9 – 13 Luglio	2 SETTIMANA 11 – 15 Settembre 16 – 20 Ottobre 7 – 11 Maggio 11 – 15 Giugno 16 – 20 Luglio	3 SETTIMANA 18 – 22 Settembre 23 – 27 Ottobre 14 – 18 Maggio 18 – 22 Giugno 23 – 27 Luglio
<u>LUNEDI'</u> Mercatale Centoia Terontola 1A-2A-2B-3A	1°: riso con piselli bio 2°: roast-beef di vitellone chianino Contorno: fagiolini bio Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: pasta al pomodoro bio 2° fettuccine di frittata Contorno: insalata mista Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: riso con verdure e prosciutto cotto 2°: straccetti di petto di pollo al forno Contorno: insalata di pomodori Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione
<u>MARTEDI'</u> Cortona	1°: gnocchetti al pomodoro bio 2°: filetto di halibut impanato Contorno: carote julienne Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: riso in bianco 2°: arista di suino al forno Contorno: zucchine trifolate Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: pasta ricotta e pomodoro bio 2°: frittata Contorno: lattuga Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione
<u>MERCOLEDI'</u> Mercatale Pergo Terontola 3B-4A-4B-5A-5B	1°: pasta al pesto 2°: petto di pollo impanato al forno Contorno: insalata di pomodori Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	Antipasto: mix di verdure crude carote – sedano - cetriolo 1°: pasta con sugo di tonno 2°: caprese al basilico Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: pasta al pomodoro bio 2°: roast-beef di vitellone chianino Contorno: piselli trifolati Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione
<u>GIOVEDI'</u> Cortona	1°: pasta al pomodoro bio e ricotta 2°: prosciutto cotto alta qualità Contorno: insalata Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: crema di ceci bio e quadrucci uovo 2°: bocconcini di tacchino agli aromi Contorno: spinaci bio all'olio Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: gnocchetti al pesto 2°: filetto di halibut al forno Contorno: carote julienne Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione
<u>VENERDI'</u>	Antipasto: mix di verdure crude carote – sedano - cetriolo 1°: minestra di verdure 2°: pizza margherita Frutta di stagione	1°: pasta con zucchine 2°: fettuccine di platessa al forno Contorno: insalata Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	Antipasto: mix di verdure crude carote – sedano - cetriolo 1°: minestra di verdure 2°: pizza margherita Frutta di stagione

MENU' 2017/2018

MENU' ESTIVO (maggio – giugno – settembre – ottobre)

	4 SETTIMANA	5 SETTIMANA	
	25 – 29 Settembre 21 – 25 Maggio 25 – 29 Giugno	02 – 06 Ottobre 28 Maggio – 1 Giugno 2 – 6 Luglio	
<u>LUNEDI'</u> Mercatale Centoia Terontola 1A-2A-2B-3A	1°: pasta al pesto 2°: bastoncini di merluzzo al forno Contorno: insalata di pomodori Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: riso in bianco 2°: caprese al basilico Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	
<u>MARTEDI'</u> Cortona	1°: crema di fagioli bio e farro bio 2°: fesa di tacchino al forno Contorno: carote julienne Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: pasta al pomodoro bio 2°: spezzatino di vitellone chianino Contorno: zucchine trifolate Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	
<u>MERCOLEDI'</u> Mercatale Pergo Terontola 3B-4A-4B-5A-5B	1°: pasta al pomodoro bio 2°: frittata con parmigiano reggiano Contorno: insalata Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: minestra di verdura con orzo 2°: filetto di platessa impanato Contorno: piselli Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	
<u>GIOVEDI'</u> Cortona	Antipasto: mix di verdure crude carote – sedano - cetriolo 1°: riso in bianco 2°: arista al forno Contorno: spinaci bio all'olio Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: pasta al pesto 2°: petto di pollo al forno Contorno: insalata mista Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	
<u>VENERDI'</u>	1°: pasta all'ortolana 2°: prosciutto cotto alta qualità Contorno: insalata mista Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	1°: pasta alle zucchine 2°: frittata Contorno: lattuga Pane farina 2 a pietra Frutta di stagione	