



# La Leche League

## LEGA PER L'ALLATTAMENTO MATERNO

### GRUPPO DI CORTONA

In collaborazione



Con il patrocinio



Comitato Provinciale  
UNICEF AREZZO

**FRANCESCA MUGGIANO**  
Consulente LLL  
Per info e consulenze  
**338-7829915**  
francesca.muggiano@alice.it

## INCONTRI SULL'ALLATTAMENTO AL SENO 2008

A Camucia (AR) presso la Ludoteca Comunale in via Q. Zampagni dalle  
ore 16.00 alle 18.00

Sabato 9 febbraio

Sabato 1 marzo

Sabato 5 aprile

Sabato 3 maggio

Sabato 14 giugno

Sabato 6 settembre

Sabato 4 ottobre

Sabato 15 novembre

Sabato 13 dicembre

LA PARTECIPAZIONE AGLI INCONTRI È LIBERA E GRATUITA. VENGONO DISCUSSI ARGOMENTI SULL'ALLATTAMENTO MATERNO, SI INCONTRANO ALTRE DONNE CHE ALLATTANO, SI SCAMBIANO LE PROPRIE ESPERIENZE, SI CONDIVIDONO LE GIOIE E LE FATICHE DI QUESTA NUOVA AVVENTURA. PARLARE INSIEME PUÒ ANCHE AIUTARTI A RISOLVERE LE PICCOLE DIFFICOLTÀ E GLI INCONVENIENTI QUOTIDIANI ED A SENTIRTI MENO SOLA.

QUANDO VIENI AD UN INCONTRO PUOI IMPARARE DA ALTRE DONNE E ALTRE DONNE  
AVRANNO L'OPPORTUNITÀ DI IMPARARE DA TE

Il gruppo locale è gestito da una Consulente accreditata da La Leche League International,

Per info e consulenze Francesca Muggiano: 338.7829915

La segreteria telefonica della Sede di Firenze è sempre attiva TEL 055- 781737

E' disponibile anche il numero nazionale 199432326

Il nostro sito [www.lllitalia.org](http://www.lllitalia.org) e per informazioni sulle attività LLL in Toscana ci si può iscrivere a  
[info\\_LLL-Toscana-subscribe@yahoogroups.com](mailto:info_LLL-Toscana-subscribe@yahoogroups.com)

*F rancesca*

*I bambini grandi e piccoli, i papà e anche nonne e nonni sono sempre i benvenuti ai nostri incontri!*

## COS' È LLL?

- La Leche League è un' Organizzazione di Volontariato Internazionale assistenziale, apartitica, aconfessionale senza scopo di lucro fondata nel 1956 negli USA. Oggi è presente in 66 paesi del mondo con circa 8000 Consulenti.
- Ritiene che l'allattamento al seno favorisca ed incoraggi un buon rapporto madre e figlio. Opera dando informazioni corrette e aggiornate sull'allattamento e sostegno alle madri che desiderano allattare attraverso consulenze telefoniche e gruppi d'incontro.
- Esiste in Italia da oltre 25 anni e dispone di circa 140 Consulenti volontarie, donne che hanno allattato al seno i propri figli e hanno sostenuto un accurato tirocinio di preparazione per essere in grado di aiutare altre madri nella normale gestione del l'allattamento al seno.
- In caso di necessità possono avvalersi dell'aiuto del Comitato di Consulenza Scientifico che si compone di medici, ostetriche ed altri professionisti.
- Ogni mese, dovunque ci sia una Consulente LLL, si tengono incontri sull'allattamento al seno, liberi e gratuiti per tutte le persone che desiderano parteciparvi. Sono benvenute tutte le madri interessate, con i loro figli.
- Le riunioni trattano argomenti riguardanti vari temi sull'allattamento materno, ad esempio : i vantaggi di allattare al seno per la mamma e il bambino; il parto e l'inizio dell'allattamento; come prevenire e superare le eventuali difficoltà; l'alimentazione e lo svezzamento....
- LLL ha pubblicato diversi libri e periodici tra i quali: "L'ARTE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO", "GENITORI DI GIORNO E DI NOTTE", "SVEZZAMENTO PASSO DOPO PASSO", "ALLATTI ANCORA?" e il "BAB- IL LIBRO DELLE RISPOSTE" (per operatori sanitari).
- A livello internazionale nel 1981, l'UNICEF ha dato "consultative status" a LLL ed un posto nel Comitato delle Organizzazioni non governative dell'Unicef in riconoscimento del contributo di LLL nel campo dell'allattamento materno e del sostegno alle mamme. Nel 1991, La Leche League si è unita ad altre organizzazioni ed individui per creare la World Alliance for Breastfeeding Action (WABA ossia Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento materno), per proteggere, sostenere e promuovere l'allattamento tramite attuazione degli obiettivi della Dichiarazione degli Innocenti, un documento OMS-UNICEF firmato a Firenze nel 1990. Due anni più tardi LLL è entrata in rapporti ufficiali con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

PER ULTERIORI INFORMAZIONI, PER LE PUBBLICAZIONI E CONSULENZE:

Francesca 338-7829915

francesca.muggiano@alice.it